

# CV



## TINA IKONOMIDOU

Jag, Tina Ikonomidou, är en erfaren utvecklingskonsult med över 20 års erfarenhet av individ-, grupp- och verksamhetsutveckling. Med över 15 års erfarenhet inom ledarskap har jag haft flera chefspositioner som innefattat mina specialtområden: näringslivs- organisations och ledarskapsstöd och utveckling. Har största delen av mitt arbetsliv arbetat med att bidra till hållbara organisationer och människor. Har haft flertal roller och uppdrag som VD, chef och organisationskonsult.

Mina roller som chef har inneburit att stödja ledningsgrupper, chefer strategiskt och operativt för att främja verksamheter, dess ledarskap och arbetshälsan. Under mer än 15 år har jag utformat och levererat insatser inom utveckling, omställning och rehabilitering på såväl strategisk som operativ nivå. Detta genom rådgivning, samt att skraddarsy och implementera insatser för organisationsutveckling, kompetensförsörjning för ledarskap och arbetsmiljö, på uppdrag åt kommuner, statliga organisationer och näringsliv. Har dessutom haft uppdrag inom fackföreningsrörelsen som bidragit till viktig erfarenhet inom arbetsrättsliga frågor och förhandling..

Sedan 2014 driver jag Aktiebolag inom ovannämnda områden och varit/är en stödjande funktion för högre beslutsfattare och HR i syfte att skapa hållbar utveckling, ledarskap och arbetshälsa. Jag arbetar aktivt med att främja utbildning och hälsa enligt FN:s globala mål 2030 för hållbar utveckling (mål 3 & 4).

Min akademiska bakgrund har jag inom organisationsutveckling med magisterexamen i Internationella relationer och kandidatexamen i arbetsvetenskap. Jag är certifierad som ICF coach, har utbildning inom MI, NLP, lösningsfokuserad samtalsmetodik, KBT grund samt ackreditering för beteendestilsanalyser (DISC) och livsstilmätning (hjärtfrekvensmätning av stress) genom Firstbeat.

Några ord om mitt arbete:

*Tina tog med vår personal och vårt management team på en resa under ca 18 månader, en resa som hjälpte oss att komma ur gamla strukturer och invanda mönster. Med Tinas hjälp har vi lyckats att utveckla vårt sätt att interagera internt och därmed gjort verksamheten redo för det utvecklingsarbete som vi nu genomfört. Ecolead är enligt mig lösningen för organisationer som inte bara önskar en förändring på ytan. // Anders Håkansson VD, Agility*

*Tina är mycket professionell i sin metodik och utvecklar både individer och organisationer att uppnå välbefinnande och utveckla sin potential. Det sker genom en hög förmåga i att sätta sig in i verksamhetens behov och individens förutsättningar och hur de kan utvecklas. // Krister Svantesson Global HR-chef, Nederman*

Tina Ikonomidou

Wrangelsgatan 22, 252 40 Helsingborg, telefon: 0736-377030, Mail: [tina@ecoleadsweden.com](mailto:tina@ecoleadsweden.com)

Min kompetens i korthet:

- ★ Ledarefarenhet; mer än 14 år som chef från privat näringsliv och offentlig verksamhet. Varav 12 år inom branschen för organisationsutveckling med upp till 60 medarbetare/konsulter.
- ★ Företagare inom utveckling, ledarskap, hälsa sedan 2014
- ★ VD för hälsofrämjande företagshälsa 2016 och inledde avtal med kommuner och näringsliv i Skåne inom arbetshälsa.
- ★ Rekryterat 300+ personer, ekonomisk omsättning 60 mkr/år, resultatmarginal +17%
- ★ Van att upphandla/svara an och skräddarsy HR och utvecklingsinsatser för organisation, ledare och medarbetare.
- ★ Organisationskonsult inom ledningsgrupps-, ledar- och medarbetarutveckling.
- ★ Utbildat och föreläst för hundratals personer i kommunikation, beteende, förändring, ledarskap och personlig hållbarhet.
- ★ Coachat tusentals personer sedan 2003, 20 års erfarenhet av samtal och rådgivning.
- ★ Nätverk inom näringsliv, kommun, statliga organisationer och fackförbund, i Skåne.

## **PERSONLIGT**

Jag lever mitt liv med en bejakande och positiv inställning, med ett stort intresse för hållbarhet, hälsa, ledarskap, natur och kultur. Med en strategisk synvinkel är mitt främsta fokus att bidra till utvecklingen av hållbara organisationer, ledare och grupper. Min genuina passion för människor, deras liv och arbetsliv har motiverat mig att vidareutbilda mig inom områden som inkluderar kultur och naturbaserad utveckling för att än mer kunna bidra till social hållbarhet.

På min fritid ägnar jag mig åt att utforska det konstnärliga uttrycket, skriva böcker och spendera tid i naturen. Det är i dessa stunder jag finner personlig inspiration och harmoni, vilket berikar och balanserar mitt arbete som utvecklingskonsult och ledarskapscoach. Att kombinera min passion för hållbar livsstil, natur och kultur med mitt arbete är en viktig del av mitt personliga och professionella välbefinnande.

Tina Ikonomidou

Wrangelsgatan 22, 252 40 Helsingborg, telefon: 0736-377030, Mail: [tina@ecoleadsweden.com](mailto:tina@ecoleadsweden.com)

## YRKESERFARENHET

### EcoLead AB

#### Ägare & VD, Organisations- och ledarskapsutvecklare (HR)

2020 – pågående



Sedan 2020 driver jag EcoLead AB där hon arbetar konsultativt med medarbetar-, ledar- och organisationsutveckling. EcoLead fokuserar på att stödja chefer och medarbetare till hållbart medarbetarskap, ledarskap och hållbara liv (arbetsmiljö) för företag av varierande storlek och kommuner i Skåne.

Mitt uppdrag är att skraddarsy lösningar till företagets kunder och leverera insatser för chefer och medarbetare. Tjänster som erbjuds är: coaching, processledning, utvecklingsprogram, utbildning och föreläsningar inom ovannämnda områden. Läs gärna mer på [www.ecoleadsweden.com](http://www.ecoleadsweden.com)

Några av EcoLeads uppdrag:

- Ramavtal med kommuner inom Familjen Helsingborg, för chefsutveckling & arbetshälsa för medarbetare. Uppdrag inom avtalen.
- Utveckling av kommunledning, verksamheter och medarbetarna i dess enheter.
- Utbildat 1500 medarbetare i Ljungby & Sölvesborgs kommun inom Återhämtning.
- Löpande ledarskapscoaching för hållbart ledarskap från koncernchefs- till mellanchefernivå.
- 1 års ledarskapsprogram för chefer (samt ledningsgrupp) inom samma verksamhet för utveckling inom hållbart ledarskap för att nå utvecklingseffekter på medarbetarnivå. I uppdrag har hållbar styrning, metodutveckling, genomförande, måluppfyllelse och kvalitativa mätningar på effekter gjort.
- Ledarskaps- och verksamhetsutveckling för hållbar grön näring.
- Hälsofrämjande årsprogram.
- Löpande coaching av anställda, samt kunders kunder.

### HelhetsAkademin i Helsingborg AB

#### Delägare & VD, Ledarskaps- och Organisationsutvecklare (HR)

2015 – 2020



Jag grundade med kompanjon HelhetsAkademin, hälsofrämjande företagshälsa & HR stöd för företag och kommuner, 2015. Bolaget korsbefruktade HR & hälsa och hade stora framgångar med offentliga avtal med kommuner i Skåne och bolag i Helsingborg med omnejd. Omsatte 4,5 mkr per år på skraddarsydda tjänster som innebar att på organisationsnivå stödjade organisation och ledning att bli en hälsofrämjande arbetsplats med utvecklande, såväl som hälsoförebyggande insatser för ökad hälsa och minskade sjuktal. Uppdragen innebar att vara del i utvecklingen och leverera insatserna.

Min roll som VD innebar att leda och utvecklade HelhetsAkademin's företagshälsa & hälsocenter (med 25 medskapare) till en självklar hälsofrämjande aktör i Nordvästra Skåne. Dessutom var hennes uppdrag att skapa långsiktiga samarbeten kommuner/företag (inkl upphandla), skraddarsy tjänster, metodutveckla och kvalitetssäkra leveranser.

De operativa uppdragen jag fokuserade på var ledningsgruppsutveckling och chefscoaching, samt de uppdrag som innebar utveckling av hela verksamheten (medarbetare/chefer). Dessutom utbildade jag (inkl medarbetardagar) inom Kommunikation, beteende & drivkrafter

Tina Ikonomidou

Wrangelsgatan 22, 252 40 Helsingborg, telefon: 0736-377030, Mail: [tina@ecoleadsweden.com](mailto:tina@ecoleadsweden.com)

(utifrån DISC) och i Personlig hållbarhet, samt föreläste om Kommunikation & beteende och Balans i livet/arbetsliv.

Några av EcoLeads uppdrag:

- Upphandlat och levererat i 4 årigt avtal med Bjuvs & Klippans kommun för Hälsofrämjande företagshälsostöd för kommuner med fokus på att skapa hållbart ledarskap och medarbetarskap, genom stärkt hälsa samt minska sjuktal
- Upphandlat och levererat i avtal med Burlöv, Kävlinge och Lomma kommun för Hälsofrämjande hälsa, som innebar föreläsningar om Balans för 2500 av kommunens medarbetare.
- Löpande ledarskapscoaching och medarbetarutveckling för hållbart arbetsliv och hållbar förändring för företag och kommun. Företag kan anges vid intervju.
- Processledning av ledningsgruppsutveckling för medelstora företag.
- Medarbetardagar och föreläsningar

Företag kan namnges på intervju.

### **Tina Ikonomidou enskild firma**

#### **Ägare, Ledarskaps- och Organisationsutvecklare (HR)**

2011 – 2015

Konsult inom ledarskap, hälsa och utveckling. Uppdrag för företag och privatpersoner. Företaget har varit aktiv sedan 2011. Verksam på heltid inom verksamheten sedan 2014.

Uppdrag: Organisationsutvecklare på Aktivt Ledarskap med uppdrag som utvecklare och utbildare inom ledarskapsutbildningar, samt ledningsgrupps-, ledar- och medarbetarutveckling. Kunder var kommuner samt internationella, nationella och lokala företag.

Uppdrag: Projektledare med kvalitetssäkringsansvarig, på uppdrag av Arbetslivsresurs, för rehabiliteringsuppdrag som omfattade ledarskap av 60 rehabiliteringskonsulter (Skåne) och 600 deltagare.

Uppdrag: Hälso-/Ledarutveckling med yoga & mindfulness på företag.

Ytterligare uppdrag inom: Personlig utveckling med coaching, PT yoga & mindfulness, utvecklingsresor i Sverige och utomlands.

### **Arbetslivsresurs**

#### **Områdeschef Västra Skåne**

2010 – 2014



Arbetslivsresurs är en nationell HR-partner som arbetar med utveckling av organisationer genom att utveckla människor i olika skeenden i arbetslivet. Min roll som områdeschef var att driva kontoren i Västra Skåne (2 kontor samt 5 filialer). Under 2012-2013 arbetade hon även som säljchef.

Uppdrag:

- Att planera och driva kontoren till ökad lönsamhet, hållbarhet och utveckling

Tina Ikonomidou

Wrangelsgatan 22, 252 40 Helsingborg, telefon: 0736-377030, Mail: [tina@ecoleadsweden.com](mailto:tina@ecoleadsweden.com)

- Personal ansvar och ledarskap 60 konsulter
- Ekonomisk omsättning 60 mkr/år, resultatmarginal upp till +17%
- Ekonomiskt ansvar med budgetering, statistikuppföljning, prognoser
- Rekrytering, anställning och lönesättning
- Strategisk och operativ försäljning, coaching samt uppföljning av säljare
- Ansvarar över nationella kunder samt offentliga upphandlingar lokalt
- Kvalitetssäkring, administration och återrapportering
- Arbetsmiljöansvar

Arbetade med både karta och kompass genom att sätta mål med personalen och lät diskussionen leva kring HUR mål skulle nås. Värdesättande av det dagliga lärandet och värderingsarbetet, hur företaget och teamet skulle skapa kreativitet i arbetet, arbete med motivation och skapandet av synergier genom att utveckla kommunikation och interaktion med varandra inom teamet.

**Arbetslivsresurs**  
**Organisationskonsult**  
 2009 – 2010



Som HR-Konsult med främsta uppdrag inom omställning och rehabilitering som innebar att genom coaching bidra till människors arbetsrelaterade och personliga utveckling samt hälsa. Har coachat medarbetare inom nationella och internationella företag, samt kunders kunder. Arbetat med teamutveckling, hälsoutveckling, samt föreläst. Har dessutom projektlett kommunala och statliga samarbeten.

**Handelsanställdas förbund**  
**Utvecklare & Ansvarig nationellt projekt Handelscity i Malmö**  
 2008 – 2009



Tjänsten var av strategisk karaktär och innebar ansvar för ledning, utveckling och uppföljning av nationellt projekt, budget (32 miljoner), resultat, personal (8 st) och arbetsmiljö. Återkommande arbete var daglig coachingen, skapa riktlinjer, delegering, medarbetarsamtal, lönesamtal, och fackliga förhandlingar.

Ett nationellt utvecklingsprojekt med uppdrag att ta fram innovativa metoder för kommunikation av fackföreningens budskap till unga vuxna. Vi skapade Handelscity som blev plattformen för unga storstadsbor. Arbetade i delprojekt med att utveckla webbplats, blogg, marknadsföringskampanjer, ny retorik, eventytor, arbetsmaterial, intern samt extern utbildning.

**Utvecklingsnämnden, Helsingborgs Stad**  
**Rekryterare & Näringslivskontakt**  
2007 – 2008



HELSINGBORG

Som rekryterare var jag en länk mellan näringsliv, socialsekreterare och arbetssökande. Hon arbetade med hela processen från näringslivskontakter, att skapa samarbeten, rekryteringsförfarandet, matchning, till återsrapportering.

**Utvecklingsnämnden, Helsingborgs Stad**  
**Projektledare**  
2003 – 2005



HELSINGBORG

Ansvar att driva och utveckla projektet mentorsprojekt i samarbete med bildningsnämnden, kommunens skolor och elever. Uppdraget innebar även uppföljning och rapportering.

**Utvecklingsnämnden, Helsingborgs Stad**  
**Socialsekreterare**  
2003 – 2007



HELSINGBORG

Arbetet som socialsekreterare innebar att jag utifrån MI- (samtalstekniken; motiverande samtal) coachade klienter till livs- och arbetsrelaterad förändring. Myndighetsutövning, ekonomiska beräkningar, utredningar och dokumentation var de huvudsakliga arbetsuppgifterna.

## **UTBILDNING**

2000 - 2003 Malmö Högskola: Kandidatexamen Arbetsvetenskapliga programmet med inriktning kompetensutveckling. Organisationsutvecklare; utbildning inom organisation, ledarskap och personal.

1999 - 2003 Malmö Högskola: Magisterexamen IMER (internationell migration och etniska relationer)

## **AKADEMISKA FÖRDJUPNINGSKURSER**

2023 Lunds universitet, Religionsvetenskap inr religionsfilosofi

2023 Stockholms universitet, Religionshistoriskt perspektiv på natur

2023 Lunds universitet, Religionsantropologi

2023 Umeå universitet, Urfolkshälsa

2023 Stockholms universitet, Folklore - berättandet effekt

2022 Södertörns högskola, Nationella minoriteter

2022 Södertörns högskola, Hälsa, kultur, religion

Tina Ikonomidou

Wrangelsgatan 22, 252 40 Helsingborg, telefon: 0736-377030, Mail: [tina@ecoleadsweden.com](mailto:tina@ecoleadsweden.com)

## **KURSER & VIDAREUTBILDNING**

2022 Expressive Arts Stockholm AB: Expressive Arts Therapy (2 år)  
2021 - 2022 Axia Zoe AB: Internationell certifiering NLP practitioner  
2020 - First Beat: ackrediterad för livsstilsanalyser genom hjärtfrekvensmätningar  
2019 - 2022 Grow Wiser AB: Mentorsprogram  
2016 - 2018 Risk (DK) Terapeut training: 1,5 år om 700 timmar  
2016 Methab Benton (USA): Ljudterapi  
2015 Ensize: Certifiering i DISK beteendestilsanalys  
2014 MY enligt Göran Boll: Medicinsk yogainstruktör, 6 mån, Malmö  
2014 Unfold transformation: Avancerad Personlig utveckling, fortsättning 7 dagars internat  
2013 - 2014 Human Potential: EQ terapeut inkl NLP, Helsingborg (EQ=emotionell intelligens)  
2013 Unfold transformation: Avancerad Personlig utveckling, 7 dagars internat  
2012 - 2013 Pamela von Sabljar: Ledarskapsutveckling, 6 mån, Helsingborg  
2011 Bonanza: Affärs ekonomi, Stockholm  
2011 Coaching Company Europe AB: Coachutbildning enligt ICF, 6 mån, Malmö  
2011 Psykolog partner: KBT introduktionsutbildning, 6 dagar, Helsingborg  
2010 Framfot företagsutbildning: Projektledarutbildning, Stockholm  
2009 - 2011 KYTI: Kundaliniyoga- och meditationslärare, Jona Dahlqvist, Skanör  
2009 Tuff Ledarskapsträning: Coachande ledarskap för chefer, Stockholm  
2008 Handelsanställdas förbund: Ledarskap, arbetsrätt och facklig kunskap, Stockholm  
2007 Vägledarkompetens: Intro. coachutbildning inkl NLP och lösningsfokuserat  
2005 Psykologpartners: MI utbildning (Motiverande samtal), teknik för förändring  
1999 Vuxenutb, Helsingborg: Projektledning, Danska A, Informationsteknik, Arbetsrätt & lärande

## **FÖRTROENDEUPPDRAG**

2020 - 2021 Utveckla Samadhi meditationsförening, Helsingborg  
2014 – 2016 Mentorsprogram, mentor till gymnasieelever från Procivitas  
2009 – 2011 Personalansvarig Kooperativet Fortuna

## **ÖVRIGT**

Mycket god vana av IT. Arbetar dagligen i sälj-, kvalitetssäkrings- och ekonomiska program.

Modersmål är svenska och grekiska. Hon har goda kunskaper i engelska i tal och skrift.

## **REFERENSER**

Finns och lämnas på begäran

Tina Ikonomidou

Wrangelsgatan 22, 252 40 Helsingborg, telefon: 0736-377030, Mail: [tina@ecoleadsweden.com](mailto:tina@ecoleadsweden.com)